

Vigtige informationer:

Dato: Fra lørdag den 26. juni til lørdag den 3. juli 2010. Hvis der er mange tilmeldinger kan vi udvide med yderligere en uge - fra lørdag den 3. juli til lørdag den 10. juli 2010!

Pris: Lejlighederne koster fra 3.375,- kr. i 40 m² lejlighed til to personer m. køkken og bad til 9.000 kr. for 160 m² lejlighed til 8 personer. Mulighed for ekstraopredning i de fleste lejligheder. Se flere detaljer om lejlighedstyperne på www.ilgreppo.com. Når I har valgt en lejlighed bliver jeres booking bekræftet af Paolo fra Il Greppo - han sender jer en mail med nærmere oplysning om betaling osv. Normalt betales lejlighederne kontant i Euro ved afrejse.

Malekursen: Pris 3000 kr./per person. Ved tilmelding indbetales til reg. nr. 0146, kontonr. 4376312629 (ved afbestilling tilbagebetales ikke, da beløbet dækker udgifter til lærreder og materialer). Kræver ingen forudsætninger - man skal blot have gå-på-mod og lyst til at lære nyt. Der gives individuel sparring! Medbring gerne egne oliefarver. Vi maler på 6-8 lærreder i forskellige størrelser og arbejder med spartelmasse, limpistoler og både olie og akryl! Det handler om at afprøve nye metoder og eksperimentere. Materialer er på stedet.

Yoga: 100 kr. pr. session (2 timer) eller 500 kr. for hele ugen. Alle kan være med uanset alder og kondition (dog ikke egnet for børn under 11 år). Yogatimerne foregår indendørs. Medbring gerne en yogamatte. Læs mere om yogalærerne Satya og Malene på www.sattvayoga.dk.

Madlavningshold: 600 kr. per person for undervisning og deltagelse i et italiensk festmåltid!

Velkomstmiddag: Ca. 225 kr. per voksen, 115 kr. per barn under 15 år for en typisk toscansk middag med 3-4 retter mad og vin/vand.

Guidebog: Claus har skrevet en lokal "guidebog" om området med forslag til ture, shopping, bybeskrivelser m.m. Pris 125 kr.

Transport: Rejsen til Il Greppo arrangeres på egen hånd. Der er gode flyforbindelser fra København til Pisa, Rom og Firenze. Det kan ikke anbefales at være på stedet uden bil.

Ring til Charlotte Farup Ohrt for nærmere information og tilmelding på tlf. 2081 5970 eller per mail: charlotte@farupohrt.dk. **Seneste tilmelding: Januar 2010 !!**



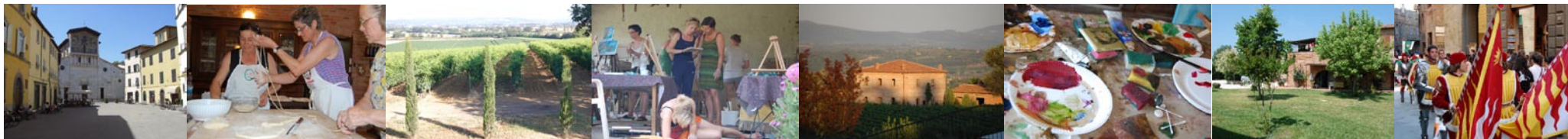
www.farupohrt.dk

Toscana

Malekursus - Yoga - Madlavning - Vinsmagning



Familieferie med indhold



Har du lyst til en ferieform, der byder på mere end blot afslapning og lunt italiensk sommervejr?

Drømmer du om at udvikle og udfolde dit kunstneriske talent under sydets sol, mens resten af familien hygger sig ved swimmingpoolen?

Vil du gerne lære at lave pasta af en italiensk 'mamma', og lære mere om italiensk vin af en initiativrig vinbonde, som vil vise rundt og byde på vinsmagning?

Så tag med til Toscana!

Vi har igen i år lejet 14 lejligheder på den toscanske vingård, Il Greppo, der ligger 10 km fra vinbyen Montepulciano og som drives af familien Parigi. Her i hjertet af Toscana med udsigt til pinjer, cypresser og grønne vinmarker er der masser af plads og ro til kreative udfoldelser og socialt samvær. Og tid til at dase ved vingårdens azurblå swimmingpool.

Il Greppo ligger ganske få kilometer fra den hyggelige lille by, Abbadia di Montepulciano, hvor man kan nyde en café latte på den lokale bar, eller handle ind i det lokale supermarked.

I omegnen ligger de vidunderlige toscanske byer, Siena, Montepulciano, Cortona, Montalcino og ikke mindst Firenze.

Opholdet på Il Greppo er en familieferie med indhold. Her er aktiviteter for både børnene og deres voksne hele ugen igennem - hvis man har lyst! Overordnet er vingården lejet til det formål, at her er mulighed for at mor eller far kan male og/eller dyrke yoga - samtidig med at resten af familien kan hygge sig i nærheden. Og herudover kan man tilmelde sig de andre aktiviteter, som tilbydes i ugens løb.

Program over ugen:

Lørdag: Ankomst - velkomst v. Paolo, Claus og Charlotte. Indkvartering i lejlighederne og afslapning ved poolen. Sightseeing i området. Mulighed for fællesmiddag i Il Greppos rustikke restaurant.

Søndag: Afslapning ved poolen, rundvisning i vinkælderen på Il Greppo og vinsmagning.

Mandag: Kl. 8.00-9.45 og 16.00-18.00 Yoga
kl. 10.00 -13.00 Malekursus

Tirsdag: Kl. 8.00-9.45 og 16.00-18.00 Yoga
kl. 10.00-13.00 Malekursus

Onsdag: Ingen planlagte aktiviteter - Tag for eksempel en heldagstur til renæssancebyen Firenze eller til Siena, hvor der den sidste uge i juni er hestevæddeløb "Palio" på byens rådhusplads.

Torsdag: Kl. 8.00-9.45 og 16.00-18.00 Yoga
kl. 10.00-13.00 Malekursus
kl. 16.30-19.00 Madlavningskursus

Fredag: Kl. 8.00-9.45 og 16.00-18.00 Yoga
kl. 10.00-13.00 Malekursus
Afslutningsmiddag og fernisering om aftenen

Lørdag: Afrejse - vi skal være ude af lejlighederne senest kl. 10.

